



ROŽCA ŠONC

NIJZ- Program MIRA, Nacionalni program duševnega zdravja

POROČILO 2023

Program MIRA je Nacionalni program duševnega zdravja, celovito naslavlja in ureja področje duševnega zdravja v Republiki Sloveniji. Povezuje obstoječe in dodaja nove službe in strukture ter tako odgovarja na potrebe ljudi na področju duševnega zdravja. Glavni poudarki, katerim sledi Program MIRA, so krepitev duševnega zdravja in preprečevanje ter celostna obravnava duševnih motenj. S tem namenom povezuje različne službe odgovornih sektorjev s področja zdravstva, socialnega varstva, vzgoje in šolstva. Cilj Programa MIRA je vzpostaviti dobro podporno okolje na vseh področjih varovanja duševnega zdravja. Službe in storitve s področja duševnega zdravja poskuša približati uporabnikom in jih spodbuditi k zgodnjemu iskanju pomoči ter tudi na ta način zmanjšati institucionalizacijo na področju duševnega zdravja.”



Program vodi **Doc. dr. Olivera Stanojević Jerković, dr. med., člani delovne skupine pa so:** Drago Perger, DSO Danica Vogrinec MB, Matjaž Marinček, Društvo šola zdravja, Tatjana Cvetko, dr. med. ZD KP, Aleš Kenda, MSPrihodnost, Janja Romih, MSP ; Martina Horvat, NIJZ, Tatjana Milavec, SCSD, Štefanija Zlobec, Spominčica, Denis Sahernik, SSZ, dr. Jože Ramovš, I. A.Trstenjaka, Nataša Bucik, MDDSZEM, Ines Gričar, Skupnost občin, Velenje, Rožca Šonc, ZDUS.

V Programu MIRA sodelujem kot članica interdisciplinarne delovne skupine za krepitev duševnega zdravja starejših oseb.

V preteklem letu je delovna skupina imela tri seje in sicer: 12.1, 19.4., in 24.6.2023, načrtovana 4. seja 24.6. ni bila izvedena.

Glavna aktivnost v preteklem letu je bila namenjena pripravi predloga Akcijskega načrta duševnega zdravja za obdobje 2024-2028. Predlog je pripravljen, ni pa še potrjen obseg izvajanja, saj še nima zagotovljenega finančnega vira. Predlog vsebuje ključne ukrepe delovanja, pomembne za krepitev duševnega zdravja starejših. Prizadevanje delovne skupine bo v bodoče usmerjena v naslavljanje pozitivnih vidikov staranja, zmanjševanje stigme in povečane vključenosti in opozarjanju na družbene pojave nasilja in vseh oblik zlorab.

Akcijski načrt naslavlja naslednje ukrepe za izvajanje v obdobju 2024 – 2028 :

- Zagotavljanje aktivnosti in programov namenjenih starejšim prebivalcem v lokalnem okolju,
- Ozaveščanje širše javnosti in izobraževanje ciljnih skupin o vrstvu pravic starejših vključno s preprečevanjem trpinčenja in zlorab,
- Izvedba pilotnega projekta povezovanje sodobnega plesa in zdravja ter dobrega počutja,
- Podpora pri vključevanju odraslih v kulturno umetniške dejavnosti ter Kultura na recept za starejše odrasle.

Nosilci izvajanja ukrepov so resorna ministrstva, občine in nevladne organizacije tudi ZDUS.

Predlog Akcijskega načrta sem posredovala Komisiji za zdravstvo in socialo s prošnjo za mnenje o predlaganih ukrepih, saj smo člani zaproseni za pripombe, predloge in pobude,

Po potrditvi Akcijskega načrta, bo potrebno spremljati razpise vseh ministrstev , saj bo razpisanih kar nekaj projektov, katerih izvajalec bi bil lahko ZDUS.

Rožca Šonc

Novo mesto, 16.1.2024