



ZVEZA DRUŠTEV UPOKOJENCEV SLOVENIJE
Kebetova 9, 1000 Ljubljana
el. naslov: zdus@siol.net;
Tel. št. predsednice: 01/62 05 471
Tel. št. tajništva: 01/51 95 086



Program
Vseživljenjsko
učenje



AKTIVNO STARANJE

IZOBRAŽEVANJE V TRETJEM ŽIVLJENJSKEM OBDOBJU

Nikoli prestari za učenje – MATURE nasveti, kako do novega članstva

Projekt [MATURE – Naj bo učenje odraslih koristno, pomembno in mikavno](#) je v svoji zaključni fazi. Projektno skupino v septembru čaka [zaključna konferenca v Hamburgu](#), kjer bomo predstavili rezultate dela na evropski ravni. V množici projektov, ki jih ZDUS izvaja, se članstvu najbrž poraja vprašanje: »Kaj imamo pa mi od tega?«. Projektna skupina MATURE ima pripravljen odgovor: knjižico nasvetov, kako do novega članstva v DU in katere koristi za starejše prinaša takšna vrsta socialne vključenosti. Knjižica je rezultat dvoletnega dela strokovnjakov s področja vseživljenjskega učenja, a ni edino kar bo projekt ponudil.

Oblikovali smo dva programa usposabljanj (za samostojno in skupinsko učenje) za izobraževalce starejših v DU, ki želijo pripraviti koristne programe, s katerimi bodo povečali udeležbo socialno izključenih starejših, predvsem tistih, ki jih pestijo s starostjo povezane težave, kot so slabo zdravstveno stanje, nesamostojnost, starizem in drugo. Najbrž se sprašujete, kaj ima izobraževanje pri vsem tem? Zakaj bi se starejši, ki ima zdravstvene težave, včlanil v DU? Zato, ker je dolgotrajna samostojnost starejših odvisna od večine učenja. Če v DU oblikujete in pripravite prepričljiv izobraževalni program, ki ga bo opremil z veščinami, kako premagati (ali pa vsaj olajšati) zdravstvene težave in izboljšati vsakdanjik, kako vplivati na splošno dobro počutje, boste imeli argumente, s katerim boste vzpodbudil njegovo zanimanje za članstvo. Vseživljenjsko učenje je tisto, ki v povezavi z drugimi društvenimi aktivnostmi (lahko je to petje v pevskem zboru, ali skupina za pohodništvo, zeliščarski krožek itd.), spodbuja neodvisnost, krepi posameznikovo samozavest in aktivnost v pozni dobi. Vse to ima lahko dolgotrajne učinke ne samo za posameznika, temveč za širšo družbo.

Projekt MATURE zato v središče postavlja t.i. posrednike, ki imajo pomembno vlogo pri motiviranju starejših odraslih. MATURE pravi, da so posredniki, ki imajo že vzpostavljen stik s starejšimi, bolj prepričljivi pri tem delu in tudi lažje spodbudijo starejše, da se pridružijo kakšnemu programu, ker pri njih zbuja občutek varnosti in zanesljivosti. Mar niso to v ZDUS primeru društveni poverjeniki? Oni so tisti, ki lahko starejše usmerijo k storitvam in programom, ki jih lahko opolnomočijo in omogočijo, da sami rešujejo lastne težave.

Morda se premalo poverjenikov in članstva v DU zaveda potenciala, ki ga ima učenje oziroma izobraževanje pri reševanju težav starejših. Le-to lahko poteka v različnih oblikah in na različne načine: znotraj učne skupine, v okviru društva, med neformalnim druženjem s prijatelji ali sosedi. Članstvo v DU je idealen koncept za izmenjavo izkušenj, za učenje od vrstnikov in za pridobivanje spretnosti in kompetenc, ki jih posameznik potrebuje, da se lažje sooči s težavami, ki so pogojene s starostjo.



ZVEZA DRUŠTEV UPOKOJENCEV SLOVENIJE

Kebetova 9, 1000 Ljubljana

el. naslov: zdus@siol.net;

Tel. št. predsednice: 01/62 05 471

Tel. št. tajništva: 01/51 95 086



Program
Vseživljenjsko
učenje



Članstvo v DU je pomembno za starejše odrasle, saj spodbuja komunikacijske spretnosti, socialno izmenjavo in jih povezuje z mrežo, ki nudi podporo oziroma pozna strategije za uspešno spopadanje s težavami v pozni življenjski dobi.

MATURE partnerji smo veliko razmišljali, kako preko učenja vključiti socialno izključene starejše, kje jih poiskati in kako jih privabiti, da postanejo na primer člani DU?

Torej, kako se lotiti dela? Raziščite možnosti, kje vse in kako lahko oglašujete svoje društvene aktivnosti in dosedanje uspehe (zloženke/brošure) v lokalnem okolju in uporabite medije! Zapomnite si, da je radio najbolj dostopen in razširjen medij med starejšimi in kot takšen, močno orodje pri pridobivanju članstva. Vključite informacije o prednostih in ugodnostih članstva v lokalni časopis, glasilo ali zloženke. Ponudite svoje društvene prostore za sestanke in dogodke tudi drugim organizacijam in društvom, ki se ukvarjajo z vprašanji in temami, ki zadevajo starejše (na primer komisije ali skupine, ki spodbujajo civilno družbo ali zagovarjajo pravice starejših). Povabite jih k sodelovanju in pridobite njihovo podporo pri iskanju novega članstva z argumenti o koristih in prednostih aktivnega staranja za vso družbo.

Takšne in še več drugih nasvetov boste lahko prebrali v [MATURE knjižici nasvetov](#), ki bo konec septembra 2014 objavljena v slovenskem jeziku na spletni strani MATURE.

Projektna skupina MATURE

24. 07. 2014